



Elterninitiative herzkranker Kinder, Köln e.V.

Gemeinnütziger Verein zur Unterstützung
herzkranker Kinder und Jugendlicher und deren Familien

23.05. – 25.05.2025

Stärkendes Wochenende für Mütter von herzkranken Kindern

Unter dem Motto „Perspektivenwechsel“ findet unser diesjähriges Mütter-Wochenende statt. Äußere Umstände lassen sich oft nicht verändern, egal ob in unserem direkten Umfeld oder weltweit. Wir müssen sie nehmen, wie sie sind, was uns oft mit einem Gefühl der Machtlosigkeit, Resignation und letztendlich auch manchmal in Erschöpfung zurücklässt. Oft vergessen wir dabei, dass wir doch etwas ändern können, nämlich unsere innere Haltung und Perspektive.

Wir schauen uns an diesem Wochenende genauer an, wie wir in kleinen Schritten unsere Sichtweise und damit auch letztendlich unsere Gefühle verändern können. Zusätzlich werden wir kreativ und erarbeiten uns mit Farben und anderen Materialien eine neue Perspektive.

Natürlich bleibt an diesem gemeinsamen Wochenende auch ausreichend Raum für einen vertrauensvollen Erfahrungsaustausch unter Gleichgesinnten und schöne Spaziergänge in der Natur.

Teilnahmegebühr:	100,00 Euro pro Person	<i>QR-code scannen und anmelden:</i> 	
Datum:	23.05. – 25.05.2025		
Anreise:	23.05., 17:00 Uhr		
Abreise:	25.05., 14:00 Uhr nach dem Mittagessen		
Ort:	Kardinal Schulte Haus, Overather Straße 51-53, 51429 Bergisch Gladbach		
Seminarleitung:	Nicole Lepold (www.kreative-ressourcen.de) und Nadine Rätz		

Bitte meldet euch über unser [Anmeldeformular](#) auf unserer Website an.

Alle Veranstaltungen der Elterninitiative werden aus Spenden finanziert. Sofern es Ihnen möglich ist, würden wir uns über eine Spende über die Teilnehmergebühr hinaus sehr freuen. Ihre Spende können Sie zweckgebunden auf unser Spendenkonto überweisen:

Volksbank Köln Bonn eG
IBAN: DE76 3806 0186 7610 8330 17
BIC: GENODED1BRS
oder nutzen Sie den PayPal-code:

*Wir freuen uns
über Ihre Spende*



Scannen. Zahlen. Fertig!